

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ (ПП)

ПО КОСМЕТОЛОГИИ

Цель: овладение слушателями полным объемом теоретических знаний, умений и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, необходимым для выполнения нового вида профессиональной деятельности по направлению "Косметология".

Категория слушателей: врачи-дерматовенерологи.

Срок обучения: 576 академических часов, 16 недель, 4 мес.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 часов в день.

NN	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Нормативно-правовое регулирование и организации медицинской помощи по профилю «Косметология»	9	5	4	зачет
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	81	45	36	тестовый контроль
3.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	188	61	127	экзамен
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	176	49	127	экзамен
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	44	20	24	зачет
	Итоговый контроль	6	0	6	экзамен
	ИТОГО:	504	180	324	
	По дополнительным программам	72		72	
	Итого:	576	164	412	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ (ПП)

ПО КОСМЕТОЛОГИИ

Цель: овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми врачу-дерматовенерологу для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности "Косметология".

Категория слушателей: врачи-дерматовенерологи.

Срок обучения: 576 академических часов, 16 нед., 4 мес.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 часов в день.

N	Наименование разделов дисциплин и тем	Все го часов в	в том числе			Практич., лаборатор., семинар. занятия	Форма контроля
			Лекц ии	Выездные занятия, стажировка, деловые игры и др.			
1	2	3	4	5	6	7	
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	9	5	0	4	зачет	
1.	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология"	2	1		1		
1. 2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	4	2		2		
1. 3.	Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология"	3	2		1		
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	81	45	0	36	тестовый контроль	

2. 1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	8	4		4	
2. 2.	Строение и функции кожи	7	4		3	
2. 3.	Строение и функции придатков кожи	9	6		3	
2. 4.	Строение и функции гиподермы	9	5		4	
2. 5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	6	4		2	
2. 6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	6	4		2	
2. 7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабора торными и инструментальными методами	29	12		17	
3.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	188	61	0	127	экзамен
3. 1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	64	17		47	
3. 2.	Физиотерапевтические метод ы, используемые для коррекции морфофункционального состо яния покровных тканей	64	25		39	
3. 3.	Биотканевые технологии в косметологической практике	17	6		11	
3. 4.	Криотерапия и криодеструкция	7	3		4	

3. 5.	Микропигментирование и татуаж	18	2		113	
3. 6.	Пирсинг	9	3		6	
3. 7.	Другие практики декорирования человеческого тела	9	3		6	
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	176	49		127	экзамен
4. 1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	14	4		10	
4. 2.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи	28	7		21	
4. 3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	26	5		21	
4. 4.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	10	3		7	
4. 5.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	14	6		8	
4. 6.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	23	6		17	

4. 7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	22	6		17	
4. 8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	14	5		9	
4. 9.	Отдельные направления косметологической реабилитации	25	7		19	
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	44	20		24	зачет
5. 1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	7	3		4	
5. 2.	Профилактика фотостарения кожи	6	2		4	
5. 3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	5	2		3	
5. 4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела	6	3		3	
	Итоговый контроль	6	0		6	экзамен
	Итого	504	180		324	
	По дополнительным дисциплинам	72			72	
	Итого:	576	164		412	

РАЗДЕЛ ДИСЦИПЛИНЫ 1

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ "КОСМЕТОЛОГИЯ"

Код	Наименование тем, элементов и т.д.	Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)
1.1.	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология"	ПП, ОУ, ТУ 1-3
1.1.1.	Косметология. Предмет и задачи	
1.1.2.	Нормативно-правовые акты и методические документы	
1.1.2.1	Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология	
1.1.2.1.1.	Организация деятельности отделения косметологии	
1.1.2.1.2.	Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии	
1.1.2.1.3.	Стандарт оснащения отделения косметология	
1.1.2.1.4.	Штатные нормативы медицинского персонала отделения косметологии	
1.1.2.2.	Учет и отчетность при работе в условиях различных форм собственности	
1.1.3.	Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога	
1.1.4.	Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение	
1.1.5.	Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога	
1.1.6.	Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи	
1.1.7.	Понятие о побочных эффектах, нежелательных явлениях и осложнениях в косметологической практике	
1.2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	ПП, ОУ, ТУ 1-3
1.2.1.	Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии	
1.2.1.1.	Гигиенические требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции	
1.2.1.2.	Гигиенические требования к условиям труда	
1.2.1.3.	Вредные и опасные производственные факторы и профессиональные заболевания	
1.2.1.4.	Асептика и антисептика в условиях кабинета,	

	отделения косметологии	
1.2.2.	Техника безопасности при эксплуатации медицинского оборудования	
1.3.	Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология"	ПП, ОУ, ТУ 1-3
1.3.1.	Лицензионные требования и условия	
1.3.2.	Подготовка и сертификация специалистов	
1.3.3.	Работа косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности	

РАЗДЕЛ ДИСЦИПЛИНЫ 2

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКРОВНЫХ ТКАНЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА (КОЖА, ПРИДАТКИ КОЖИ, ПОДКОЖНАЯ ЖИРОВАЯ КЛЕТЧАТКА И ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ)

Код	Наименование тем, элементов и т.д.	Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)
2.1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	ПП, ОУ, ТУ 1-3
2.1.1.	Покровные ткани человеческого организма	
2.1.1.1.	Кровоснабжение. Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей	
2.1.1.2.	Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела	
2.1.1.3.	Кожа и придатки кожи	
2.1.1.4.	Подкожная жировая клетчатка и ее соединительно-тканная строма	
2.1.1.5.	Комплекс мимических мышц головы и шеи	
2.1.2.	Косметологические дефекты и эстетические недостатки	
2.1.2.1.	Морщины	
2.1.2.2.	Дряблость кожи	
2.1.2.3.	Нарушения пигментации	
2.1.2.4.	Расширенные устья сально-волосяного аппарата	
2.1.2.5.	Рубцовые изменения кожи	
2.1.2.6.	Салоотделение, закупорка сальных желез и др.	
2.1.2.7.	Локальная гипотрофия жировой клетчатки	
2.1.2.8.	Локальная гипертрофия жировой клетчатки	
2.1.2.9.	Рубцовая гипотрофия жировой клетчатки	
2.1.2.10.	Растяжение волокон соединительнотканной стромы подкожно-жировой клетчатки	

2.1.2.11.	Кожно-жировые складки	
2.1.2.12.	Гипофункция мимических мышц	
2.1.2.13.	Кожно-мышечные складки	
2.1.2.14.	Гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы)	
2.1.2.15.	Гинойдная липодистрофия (целлюлит)	
2.1.2.16.	Алопеция	
2.1.3.	Патогенетические закономерности формирования косметических недостатков	
2.2.	Строение и функции кожи	ПП, ОУ, ТУ 1-3
2.2.1.	Типы кожи	
2.2.1.1.	Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека	
2.2.1.2.	Возрастные, половые и расовые особенности строения кожи	
2.2.1.3.	Влияние климатогеографических условий на состояние кожи	
2.2.2.	Классификация фототипов кожи	
2.2.3.	Секреция кожного сала. Факторы, определяющие ее активность	
2.2.4.	Секреторная и экскреторная функция кожи	
2.2.5.	Защитная функция кожи	
2.2.5.1.	Водно-липидная мантия	
2.2.5.2.	Структура эпидермального барьера кожи	
2.2.5.3.	Эластичность и упругость кожи	
2.2.5.4.	Понятие о натуральном увлажняющем факторе (NMF). Трансэпидермальная потеря влаги	
2.2.5.5.	Меланогенез	
2.2.6.	Нейрогуморальная регуляция покровных тканей	
2.2.6.1.	Чувствительность (гиперреактивность) кожи	
2.3.	Строение и функции придатков кожи	ПП, ОУ, ТУ 1-3
2.3.1.	Волосы. Морфофункциональные особенности	
2.3.1.1.	Стадии развития волос	
2.3.1.2.	Пушковые волосы	
2.3.1.3.	Щетинистые волосы	
2.3.1.4.	Длинные волосы	
2.3.1.5.	Физиология волос в различные возрастные периоды	
2.3.1.6.	Физиология и структура волоса при эндокринопатиях	
2.3.1.7.	Возрастные, половые и расовые особенности строения волос	
2.3.1.8.	Влияние климатогеографических условий на состояние волос	
2.3.2.	Ногти. Морфофункциональная характеристика	
2.3.2.1.	Анатомия и функция ногтевого ложа и ногтевых пластин	
2.3.2.2.	Морфофункциональные изменения ногтей в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях	
2.3.3.	Сальные железы. Морфофункциональная	

	характеристика	
2.3.3.1.	Функциональная деятельность сальных желез	
2.3.3.2.	Физиология сальных желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях	
2.3.4.	Потовые железы. Морфофункциональная характеристика	
2.3.4.1.	Секреторная и экскреторная функция потовых желез	
2.3.4.2.	Участие потовых желез в терморегуляции организма	
2.3.4.3.	Физиология потовых желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях	
2.4.	Строение и функции гиподермы	ПП, ОУ, ТУ 1-2
2.4.1.	Строение и физиология подкожной жировой ткани и ее стромы. Виды жировой ткани	
2.4.2.	Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов	
2.4.3.	Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке	
2.4.3.1.	Понятие о микроциркуляторном русле	
2.4.3.2.	Лимфостаз	
2.4.4.	Структура и организация соединительнотканной стромы подкожной жировой клетчатки	
2.4.4.1.	Синтез коллагена	
2.4.4.2.	Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани	
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	ПП, ОУ, ТУ 1-3
2.5.1.	Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи	
2.5.2.	Типы кровоснабжения и иннервация	
2.5.3.	Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна)	
2.5.4.	Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела	
2.5.5.	Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков	
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	ПП, ОУ, ТУ 1-3
2.6.1.	Структура поверхностной системы кровоснабжения	
2.6.2.	Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей	
2.6.3.	Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей	
2.6.4.	Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки	
2.6.5.	Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки	
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой	ПП, ОУ, ТУ 1-3

	клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	
2.7.1.	Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела	
2.7.1.1.	Клиническая и конституциональная оценка	
2.7.2.	Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма	
2.7.2.1.	Себуметрия	
2.7.2.2.	Методы измерения механических свойств кожи (поперечная и продольная деформация, акустический метод, вибрационная эластография)	
2.7.2.3.	Лазерная оптическая визуализация	
2.7.2.4.	Ультразвуковая визуализация	
2.7.2.5.	Импедансометрия	
2.7.2.6.	Диагностическое 3D-моделирование состояния покровных тканей человеческого тела	
2.7.2.7.	Трихограмма, фототрихограмма	
2.7.2.8.	Тепловизиометрия	
2.7.2.9.	Механические методы исследования	
2.7.2.10.	Магнитно-резонансная томография	
2.7.2.11.	Дерматоскопия	
2.7.2.12.	Электромиография	
2.7.2.13.	Гидрометрия	
2.7.3.	Лабораторные методы диагностики	
2.7.3.1.	рН-метрия	
2.7.3.2.	Микробиологические методы (микроскопическое, цитологическое, культуральное исследования)	
2.7.3.3.	Гистологические методы исследования	
2.7.3.4.	Иммуноцитохимические методы исследования	
2.7.3.5.	Молекулярно-биологические методы исследования	

РАЗДЕЛ ДИСЦИПЛИНЫ 3

ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ВРОЖДЕННЫХ И ПРИОБРЕТЕННЫХ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКРОВНЫХ ТКАНЕЙ

Код	Наименование тем, элементов и т.д.	Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)
3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	ПП, ОУ, ТУ 1-3
3.1.1.	Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике	
3.1.2.	Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др.	
3.1.3.	Алгоритм выбора лекарственной формы	
3.1.4.	Методы и способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов	
3.1.5.	Химический пилинг	
3.1.5.1.	Классификация. Механизм действия	
3.1.5.2.	Показания и противопоказания	
3.1.5.3.	Техника проведения процедуры	
3.1.5.4.	Предпилинговая подготовка и постпилинговый уход	
3.1.5.5.	Возможные осложнения после химического пилинга и методы их коррекции	
3.1.6.	Мезотерапия	
3.1.6.1.	Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические)	
3.1.6.2.	Критерии отбора препаратов для мезотерапии	
3.1.6.3.	Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении	
3.1.6.4.	Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические)	
3.1.6.5.	Осложнения и методы их коррекции	
3.1.7.	Контурная инъекционная пластика	
3.1.7.1.	Материально-техническое обеспечение метода	
3.1.7.2.	Виды гелей и их классификация (биологические - коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические - силикон)	
3.1.7.3.	Техника и методики введения	
3.1.7.4.	Показания. Противопоказания. Нежелательные явления	
3.1.8.	Препараты токсина ботулизма	
3.1.8.1.	Коррекция косметических недостатков с применением препаратов токсина ботулизма	

3.1.8.2.	Механизм действия токсина ботулизма	
3.1.8.3.	Виды токсинов	
3.1.8.4.	Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин	
3.1.8.5.	Показания к применению ботулинического токсина в лечении гипергидроза	
3.1.8.6.	Определение дозы введения препаратов ботулинического токсина	
3.1.8.7.	Техника введения препаратов	
3.1.8.8.	Противопоказания: абсолютные и относительные	
3.1.8.9.	Побочные эффекты применения ботулинических токсинов и методы их коррекции	
3.2.	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей	ПП, ОУ, ТУ 1-3
3.2.1.	Характеристика физических факторов, применяемых в косметологии	
3.2.2.	Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов	
3.2.2.1.	Электротерапия (дарсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция, электрофорез и др.)	
3.2.2.2.	Магнитотерапия (импульсная, низкочастотная)	
3.2.2.3.	Фотодинамическая терапия, широкополосный импульсный свет, ультрафиолетовое облучение, (в том числе солярий)	
3.2.2.3.1.	Плазменные установки	
3.2.2.4.	Лазеры в косметологии	
3.2.2.4.1.	Классификации лазеров (по физическим характеристикам, по цели воздействия)	
3.2.2.4.2.	Механизмы воздействия лазерного излучения на покровные ткани	
3.2.2.4.3.	Техника и методики проведения процедур	
3.2.2.4.3.1.	Низкоинтенсивное лазерное излучение. Показания, противопоказания	
3.2.2.4.3.2.	Высокоинтенсивное лазерное излучение. Показания. Противопоказания	
3.2.2.5.	Радиоволновая терапия (биполярная волна и монополярная волна)	
3.2.2.6.	Термотерапия	
3.2.2.7.	Факторы физической и механической природы	
3.2.2.7.1.	Ультразвуковая терапия и генераторы ультразвука	
3.2.2.7.2.	Массаж (ручной, вакуумный, эндермотерапия)	
3.2.2.7.3.	Шлифовка кожи (броссаж, дермабразия, микродермабразия, газожидкостный пилинг)	
3.2.2.7.4.	Прессотерапия	
3.2.3.	Комплексное использование лечебных физических факторов	
3.2.4.	Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов	

3.2.4.1.	Природные факторы и СПА-терапия (бальнеотерапия, гидротерапия, талассотерапия, массаж, ароматерапия, фитотерапия, аудио- и светолечение)	
3.2.5.	Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов	
3.2.6.	Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой	
3.2.7.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.3.	Биотканевые технологии в косметологической практике	ПП, ОУ, ТУ 1-3
3.3.1.	Общая характеристика биотканевых технологий	
3.3.2.	Культивирование и пересадка клеточных и тканевых культур	
3.3.3.	Плазмолифтинг	
3.3.4.	Показания и противопоказания к применению биотканевых технологий	
3.3.5.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.4.	Криотерапия и криодеструкция	ПП, ОУ, ТУ 1-3
3.4.1.	Общая характеристика метода	
3.4.2.	Классификация хладагентов	
3.4.3.	Оборудование для криолечения	
3.4.4.	Техника проведения процедур. Реабилитация после процедур	
3.4.5.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.5.	Микропигментирование и татуаж	ПП, ОУ
3.5.1.	Медицинские и эстетические показания и противопоказания	
3.5.2.	Классификации татуировок	
3.5.3.	Технические варианты выполнения татуажа	
3.5.4.	Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа	
3.5.5.	Классификация пигментов	
3.5.6.	Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа	
3.5.7.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.5.8.	Удаление микропигментирования и татуажа	
3.6.	Пирсинг	ПП, ОУ
3.6.1	Пирсинг в различных локализациях	
3.6.2.	Удаление пирсинга	
3.6.3.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.7.	Другие практики декорирования человеческого тела	
3.7.1.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
3.7.2.	Восстановительная помощь	

РАЗДЕЛ ДИСЦИПЛИНЫ 4

КОРРЕКЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ ОТДЕЛЬНЫХ АНАТОМИЧЕСКИХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

Код	Наименование тем, элементов и т.д.	Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	ПП, ОУ, ТУ 1-3
4.1.1.	Классификации эстетических недостатков	
4.1.2.	Показания, противопоказания к проведению различных косметологических процедур на покровных тканях с учетом анатомических областей, возраста, пола, расовой принадлежности, климатогеографической зоны	
4.1.3.	Алгоритмы выбора лечебной тактики	
4.2.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи	ПП, ОУ, ТУ 1-3
4.2.1.	Коррекция покровных тканей периорбитальной области с учетом анатомических особенностей	
4.2.1.1.	Классификация возрастных изменений мягких тканей лица	
4.2.1.2.	Принципы косметологического ухода за кожей периорбитальной области	
4.2.1.3.	Применение препаратов токсина ботулизма	
4.2.1.3.2.	Нежелательные явления и возможные осложнения. Методы их коррекции	
4.2.1.4.	Мезотерапия	
4.2.1.4.1.	Выбор препаратов, особенности техники введения	
4.2.1.4.3.	Возможные осложнения и меры их профилактики	
4.2.1.5.	Инъекционная контурная пластика периорбитальной области (филлеры, биоревитализация). Техники введения препаратов	
4.2.2.	Коррекция кожи периоральной области и красной каймы губ с учетом анатомических особенностей	
4.2.2.1.	Принципы косметического ухода за кожей периоральной области и красной каймы губ	
4.2.2.3.	Особенности применения ботулинического токсина. Побочные явления и возможные осложнения	
4.2.2.4.	Применения мезотерапии в периоральной области	
4.2.2.4.1.	Выбор препаратов. Техника введения	
4.2.2.4.3.	Возможные осложнения и меры их профилактики	
4.2.2.5.	Инъекционная контурная пластика (филлеры, биоревитализация, липофилинг). Техника и способы	

	коррекции эстетических недостатков	
4.2.2.5.2.	Возможные осложнения, методы коррекции	
4.2.3.	Особенности коррекции покровных тканей области шеи	
4.2.3.1.	Косметический уход за кожей шеи	
4.2.3.2.1	Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей шеи	
4.2.3.3.	Виды пилингов, применяемые в области шеи	
4.2.3.4.	Принципы применения мезотерапии в области шеи	
4.2.3.4.1.	Выбор препаратов, особенности техники введения	
4.2.3.4.3.	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика	
4.2.3.5.	Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области шеи	
4.3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	ПП, ОУ, ТУ 1-3
4.3.1.	Физиотерапевтические методы воздействия на кожу волосистой части головы и волосы	
4.3.2.	Массаж кожи головы: ручной, вакуумный массаж, криомассаж	
4.3.3.	Инъекционные методики	
4.3.4.	Тактика косметологического ухода при отдельных дерматологических нозологиях (алопеция, диффузное выпадение волос, себорея волосистой части головы, гипер- и гипотрихоз, дистрофия стержня волоса)	
4.3.5.	Косметические средства, применяемые для лечения и ухода за волосами и кожей головы	
4.3.5.1.	Механизм лечебного действия активных компонентов лосьонов, кремов, шампуней	
4.3.5.2.	Лечебные маски для поврежденных волос с вапоризацией. Методики применения	
4.4.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	ПП, ОУ, ТУ 1-2;
4.4.1.	Косметический уход за кожей в области молочных желез и декольте	
4.4.2.	Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей в области молочных желез и декольте	
4.4.3.	Пилинги (химические, механические)	
4.4.4.	Принципы применения мезотерапии в области молочных желез и декольте	
4.4.4.1.	Выбор препаратов, особенности техники введения	
4.4.4.2.	Возможные осложнения и профилактика	
4.4.5.	Инъекционная контурная пластика (биоревитализация, филлеры) в области молочных желез и декольте	

4.5.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей области кистей и стоп	ПП, ОУ, ТУ 1-2
4.5.1.	Косметический уход за кожей кистей и стоп	
4.5.2.	Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые в области кистей и стоп	
4.5.3.	Виды пилингов, применяемые в области кистей и стоп	
4.5.4.	Принципы применения мезотерапии в области кистей и стоп	
4.5.4.1.	Выбор препаратов, особенности техники введения в области кистей и стоп	
4.5.4.2.	Возможные осложнения и профилактика	
4.5.5.	Инъекционная контурная пластика в области кистей и стоп (биоревитализация, липофилинг)	
4.5.6.	Ботулинотерапия гипергидроза	
4.5.6.	Коррекция атрофии жировой клетчатки кистей и стоп	
4.5.7.	Эстетическая коррекция тыльной поверхности кистей и стоп	
4.5.8.	Эстетическая коррекция ногтей	
4.6.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	ПП, ОУ, ТУ 1-3
4.6.1.	Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии	
4.6.2.	Физиотерапевтические процедуры	
4.6.3.	Инъекционные методики (мезотерапия)	
4.6.4.	Липопластика	
4.6.5.	Принципы коррекции стрий, рубцов	
4.6.5.1.	Физиотерапевтические процедуры	
4.6.5.2.	Лекарственные средства	
4.6.5.3.	Инъекционные методики (мезотерапия)	
4.6.5.4.	Пилинги (механический, химический)	
4.6.6.	Коррекция избыточного роста волос	
4.6.6.1.	Депиляция (механическая, химическая, восковая)	
4.6.6.2.	Эпиляция	
4.6.6.2.1.	Электроэпиляция (пинцетный метод, термолиз, электролиз). Противопоказания	
4.6.6.2.2.	Неаблятивная лазерная эпиляция. Фотоэпиляция. Противопоказания	
4.6.7.	Неаблятивная лазерная коррекция сосудистых изменений покровных тканей	
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	ПП, ОУ, ТУ 1-2
4.7.1.	Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии	
4.7.1.1.	Физиотерапевтические процедуры	
4.7.1.2.	Инъекционные методики (мезотерапия)	

4.7.1.3.	Липопластика	
4.7.2.	Принципы коррекции стрий, рубцов	
4.7.2.1.	Физиотерапевтические процедуры	
4.7.2.2.	Лекарственные средства	
4.7.2.3.	Инъекционные методики (мезотерапия)	
4.7.2.4.	Пилинги (механический, химический)	
4.7.3.	Коррекция избыточного роста волос	
4.7.3.1.	Депиляция (механическая, химическая, восковая)	
4.7.3.2.	Эпиляция	
4.7.3.2.1.	Электроэпиляция (пинцетный метод, термолиз, электролиз). Противопоказания	
4.7.3.2.2.	Неаблятивная лазерная эпиляция. Фотоэпиляция. Противопоказания	
4.8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	ПП, ОУ, ТУ 1-2
4.8.1.	Особенности депиляции, эпиляции	
4.8.2.	Особенности контурной инъекционной пластики	
4.8.3.	Коррекция гипергидроза	
4.8.3.1.	Применение ботулинических токсинов	
4.8.4.	Коррекция дисхромий	
4.8.5.	Коррекция морфофункциональных изменений подкожно-жировой клетчатки	
4.8.6.	Коррекция сосудистых изменений покровных тканей	
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации	ПП, ОУ, ТУ 1-2
4.9.1.	Косметологическая коррекция последствий хирургических вмешательств и травм	
4.9.2.	Косметологическая коррекция последствий химиотерапевтического и лучевого воздействия	
4.9.3.	Косметологическая коррекция нежелательных реакций фармакотерапии фотодерматозы	
4.9.4.	Косметологическая коррекция последствий различных дерматологических заболеваний	
4.9.4.1.	Вторичная гипер- и гипопигментация	
4.9.4.2.	Рубцовые изменения	
4.9.4.3.	Сухая кожа	
4.9.4.4.	Жирная кожа	
4.9.4.5.	Атрофия кожи	
4.9.4.6.	Гиперкератоз	
4.9.4.7.	Изменения ногтевых пластин	
4.9.4.8.	Чувствительная (гиперреактивная) кожа	

РАЗДЕЛ ДИСЦИПЛИНЫ 5

ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИИ ПОКРОВНЫХ ТКАНЕЙ

Код	Наименование тем, элементов и т.д.	Включение в учебную программу цикла (ПП, ОУ, ТУ)
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	ПП, ОУ, ТУ 1-3
5.1.1.	Физиология старения кожи	
5.1.2.	Основные причины и теории старения кожи	
5.1.3.	Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении	
5.1.4.	Разработка персональных антивозрастных программ	
5.1.5.	Роль питания в профилактике преждевременного старения	
5.1.6.	Гормоны и их роль в старении и долголетию	
5.1.6.1.	Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения	
5.1.6.2.	Статины и их влияние на коронарную патологию	
5.2.	Профилактика фотостарения кожи	ПП, ОУ, ТУ 1-3
5.2.1.	Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи	
5.2.2.	Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения	
5.2.3.	Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи	
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	ПП, ОУ, ТУ 1-3
5.3.1.	Семиотика психосоматических расстройств в косметологии	
5.3.1.1.	Понятие о патомимии, искусственном дерматите, невротических эксфолиациях, эксфолированных акне, трихотилломании	
5.3.1.2.	Дисморфофобия и ассоциированные расстройства в косметологической практике	
5.3.1.3.	Нозогении (реактивные психические расстройства, развития личности) при косметических дефектах. Стресс-индуцированные заболевания	
5.3.2.	Возможности и принципы психокоррекции в	

	косметологической практике	
5.3.3.	Комплекс мероприятий по формированию активного и здорового образа жизни	
5.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела	ПП, ОУ, ТУ 1-2
5.4.1.	Порядок направления пациентов с подозрением на наличие онкологических заболеваний для консультации врача-онколога	